

Curso
Metta Lean
Construction



RESERVA TU LUGAR AHORA



© 2025

Lean Construction: la forma inteligente de construir

Deja atrás retrasos, sobrecostos y caos.

Transforma tus proyectos con ritmo, flujo y equipos alineados



La experiencia Lean más completa de Latinoamérica

MÓDULO 1

Fundamentos Lean y Liderazgo Estratégico

- Aprenderás a gestionar el cambio con menos resistencia.
- Desarrollarás competencias del líder moderno: comunicación persuasiva, hiper-productividad e inteligencia emocional.
- Generarás equipos más comprometidos y resilientes, que logran más en menos tiempo.

MÓDULO 2

Lean Construction: de los principios a la práctica

- Dominas métodos que reducen retrasos y variabilidad.
- Planeas y controlas con Takt y Last Planner de forma práctica.
- Logras un ritmo de obra estable y predecible.
- Ahorras tiempo, dinero y fricciones en cada proyecto.

MÓDULO 3

Lean & Diseño: la nueva forma de crear proyectos

- Evitas retrabajos y sobrecostos desde la etapa inicial.
- Integras disciplinas en un flujo colaborativo que acelera proyectos.
- Diseñas con el valor del cliente al centro (Target Value Design).
- Incorporas principios de agilidad para adaptarte rápido y tomar mejores decisiones.
- Usas VDC para construir primero en digital y asegurar el éxito en lo real.

Curso en línea, con la posibilidad
de algún taller presencial.



APARTA TU LUGAR

Fundamentos Lean y Liderazgo Estratégico

Domina las bases de Lean y las herramientas de liderazgo estratégico: el punto de partida para transformar proyectos, equipos y organizaciones.

1. Fundamentos y Transformación Lean

- **Lean Construction:** Origen, fundamentos y evolución
- Gestión Estratégica del Cambio & Innovación
- Transformación Lean en los Equipos y en las organizaciones (del mindset al hábito colectivo)

2. Competencias estratégicas del líder moderno

- Comunicación persuasiva
- Hiper-Productividad Inteligente
- Solución Estratégica de Problemas

3. Habilidades Humanas y Digitales para el Líder Lean

- **Cultura LEAN & Liderazgo**
- Seguridad Psicológica en la Industria
- **IA en la Construcción:** El nuevo aliado del líder
- PNL: Programación Neurolingüística aplicada al liderazgo



Lean Construction: de los principios a la práctica

1. Principios

Valor y Cadena de Valor: Es el punto de partida

Flujo OPCIÓN A TALLER

Sistema Pull: Cómo lograr que el trabajo avance sin fricciones

Variabilidad: El enemigo oculto de los proyectos

Planeación Colaborativa & COS: Construir acuerdos que sí se cumplen

3. Herramientas para la Ejecución

Trabajo estandarizado: Base para la mejora continua **Los 8 Desperdicios** de la Construcción

A3 y Kanban: Pensar con claridad y visualizar el trabajo **5S en construcción:** Orden que genera valor

Toma de decisiones con CBA (**Choosing By Advantages**)

2. Planeación y Control

Planeación y Control de Obra con Lean: La visión completa

Takt Planning: Cómo marcar el ritmo de la obra y cómo hacer un TAKT PLAN OPCIÓN A TALLER PRESENCIAL

Last Planner System: Del compromiso a la acción

LPS EJERCICIO PRACTICO

Una Obra con Lean: Casos y aprendizajes reales

4. Cultura y Sostenibilidad

Mejora continua: Herramientas para nunca dejar de mejorar

Lean Project Delivery: Del concepto al uso del proyecto.

Sesion Interactiva



Lean & Diseño: la nueva forma de crear proyectos

Convierte el diseño en un generador de valor desde el inicio, conectando diseño, obra y negocio con un enfoque ágil y colaborativo.

1. Fundamentos del Diseño Lean

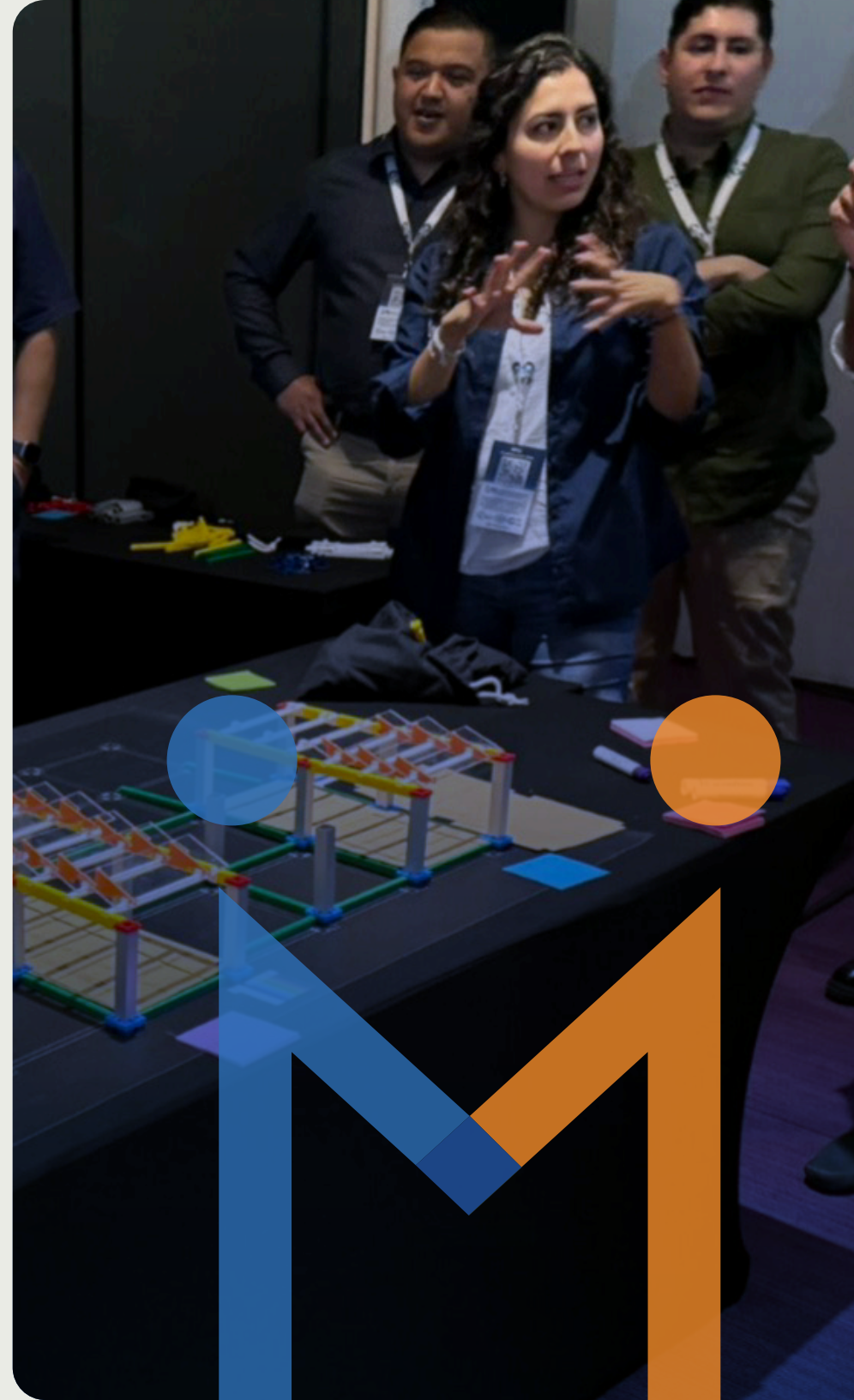
- **Lean en Diseño:** Menos desperdicio, más valor desde el inicio
- **Lean en Diseño Avanzado:** Del concepto al proyecto ágil y constructivo

2. Diseño Colaborativo y Ágil

- **Scrum en el diseño:** El doble de trabajo en la mitad del tiempo
- **Diseño Concurrente:** Cuando todas las disciplinas trabajan al mismo tiempo y logran sinergia. Caso de éxito

3. Herramientas Clave para Integrar Diseño y Obra

- **Target Value Design (TVD):** Diseñar con el valor objetivo. Casos de éxito
- **VDC – Virtual Design & Construction:** Construir primero en digital para transformar la forma real de proyectar y ejecutar



APRENDE DE LOS MEJORES:

14 expertos reconocidos mundialmente en Lean Construction



Elisa López



Manuel Zepeda



Alejandro Choconta



Melissa Quintana



Santiago Ruíz



Zulay Jimenez



Juan Felipe Pons

"Este curso me recordó que nunca se deja de aprender. A pesar de llevar años aplicando la filosofía Lean, escuchar a ponentes con tanta experiencia me abrió nuevos caminos. Salgo no solo satisfecho, sino motivado a transformar mis proyectos y mi vida con las herramientas y tips que aprendí aquí. **Un curso que renueva la pasión por mejorar."**

- Luis Díaz, Gerente de Operaciones de ARKSUVE

CONOCE
MÁS DE LOS
PROFES!



APRENDE DE LOS MEJORES:

14 expertos reconocidos mundialmente en Lean Construction



Ludovik García



Sulyn Gómez



Leonardo Rischmoller



Pablo Orihuela



Paz Arroyo



Iván Rubio



Eduardo Monterrubio



13 expertos reconocidos mundialmente · 7 países · Certificación EGL internacional

Profesores que han liderado cientos de proyectos reales y enseñan con ejemplos prácticos, no teoría de manual.



Beneficios de vivir Lean Construction

Si sigues construyendo como siempre... obtendrás los mismos problemas de siempre. El verdadero reto no es trabajar más duro, sino aprender a trabajar con método, **con ritmo y con equipos que fluyen.**



Cumplir plazos y costos sin desgastarte en apagar incendios



Liderar equipos motivados que se comprometen y cumplen de verdad.



Transformar desperdicios en valor, aumentando tu rentabilidad y reputación.



Usar herramientas reales (Last Planner, Takt Plan, BIM, TVD) que ya funcionan en las mejores constructoras del mundo.



Certificación internacional EGL, que abre puertas y eleva tu perfil profesional.

El trabajo que realmente quieres lograr no es solo terminar obras... es ganar confianza, tiempo y control sobre tu futuro.



Un mensaje por WhatsApp hoy **puede ser el primer paso.**

TESTIMONIOS

"Evalué muchos cursos antes de decidirme, y este fue, sin duda, la mejor elección.

No solo por la calidad de los ponentes y la información, sino por el enfoque humano que me hizo valorar aspectos que antes pasaba por alto. Se nota el empeño y la dedicación en cada detalle de la preparación. **¡Gracias por un gran curso!**"

Luz Adriana Mota

Coordinadora de Proyectos @ Impulsa



"El curso de Metta Lean Construction es una experiencia transformadora. Con un enfoque integral en construcción y diseño, abarca todo el proceso de un proyecto. Ofrece un contenido práctico y completamente adaptado a la realidad del sector.

Cada módulo proporciona herramientas aplicables desde el primer día, permitiéndome optimizar procesos, reducir costos y mejorar la eficiencia en mis proyectos. Esta formación me ha impulsado a liderar con una visión más estratégica y a revolucionar mi manera de trabajar. Sin duda, es la inversión ideal para quienes buscan llevar sus proyectos al siguiente nivel."

Hector Vergara Franco

Planeación, The Austin Company Mexico



Precios Curso Lean Construction

CURSO COMPLETO

\$12.000 MXN



INCLUYE:

Módulo 1: Liderazgo Estratégico y Autoliderazgo

Módulo 2: Lean Construction

Módulo 3: Lean & Diseño



Si te inscribes
en Septiembre

Descuento a grupos
Pagos con Tarjeta de Crédito

¡CUPO LIMITADO!

MÓDULO 1:

Liderazgo Estratégico
y Autoliderazgo

\$5.000 MXN



MÓDULO 2:

Lean Construction

\$5.000 MXN



MÓDULO 3:

Lean & Diseño

\$5.000 MXN



Un mensaje por WhatsApp
hoy **puede ser el primer paso.**

Somos cofundadores de los movimientos LEAN
más importantes de América Latina.



Respaldos y Alianzas



The EBFC Show



CLIENTES





Transforma tu manera de construir,
EMPIEZA HOY.

ESCRÍBENOS

 e.lopez@mettalean.com  +52 33 3559 2946

El cambio comienza contigo.
NOVIEMBRE 2025